



SOINS
ACCOMPAGNEMENT
CONSEIL

PLANNING DU CENTRE OTIUM

À PARTIR DU LUNDI 18 JUIN
9H00 À 18H00

Centre OTIUM

→ Place des Philosophes 18
CH—1205 Genève
otium.center
accueil@otium.center
+41 (0)22 566 62 00

LUNDI	<p>Psychanalyste (diplômée de psychologie) de 9h00 à 16h00</p>	<p>Coaching en réinsertion professionnelle de 9h00 à 12h00</p> <p>Coaching conciliation cancer et vie professionnelle de 14h00 à 18h00</p>	<p>Conseillère en image de 9h00 à 18h00</p>	<p>Ateliers en réinsertion professionnelle de 9h00 à 12h00</p> <p>Physiothérapie & reprise d'activités physiques adaptées de 13h00 à 16h00</p> <p>Ateliers d'art-thérapie en anglais de 16h00 à 18h00</p>
MARDI	<p>Homéopathie, acupuncture, bioénergie & Thérapies psycho-émotionnelles de 9h00 à 18h00</p>	<p>Nutritionniste, phytothérapeute, kinésologue & Biorésonance de 9h00 à 18h00</p>	<p>Esthétique & Dermopigmentation réparatrice de 9h00 à 18h00</p> <p>Coiffure de 14h00 à 16h00</p>	<p>Coaching en relation d'aide & Ateliers de soutien en groupe de 13h00 à 17h00</p>
MERCREDI	<p>Hypnose, sexologie & Relaxologie de 9h00 à 18h00</p>	<p>Sophrologie & Coaching de 9h00 à 18h00</p>	<p>Massothérapeute, drainage lymphatique & Réflexologie plantaire de 9h00 à 12h00</p> <p>Atelier de maquillage de 14h00 à 18h00</p>	<p>Cours de Yoga avec supports de 11h00 à 12h00</p> <p>Cours de Yoga restauratif de 14h00 à 15h00</p> <p>Cours de Pleine Conscience de 15h00 à 18h00</p>
JEUDI	<p>Médecin acupuncteur spécialisé en médecine traditionnelle chinoise de 13h30 à 18h00</p>	<p>Hypnose & Biorésonance de 9h00 à 18h00</p>	<p>Shiatsu incluant des techniques d'ostéopathie bio-tissulaire & Soins énergétiques de 9h00 à 18h00</p> <p>Coiffure de 15h00 à 17h00</p>	<p>Cours de Tai Chi Qi Gong de 9h15 à 10h30 et de 10h45 à 12h00</p> <p>Cours de Yoga du rire de 12h30 à 13h30</p> <p>Cours sophrologie bio-dynamique de 14h00 à 15h15 mieux vivre le stress et de 16h00 à 17h15 améliorer le sommeil</p>
VENDREDI	<p>Fasciathérapie & Massage thérapeutique de 9h00 à 18h00</p> <p>Massage palmaire de 14h00 à 18h00</p>	<p>Accompagnement psychologique pour les familles de 9h00 à 18h00</p>	<p>Esthétique & Massage de 9h00 à 18h00</p> <p>Coiffure de 14h00 à 16h00</p>	<p>Thérapie psycho-corporelle de groupe de 9h00 à 13h00</p> <p>Physiothérapie & reprise d'activités physiques adaptées de 13h00 à 16h00</p> <p>Cours de Yoga doux de 16h00 à 17h00</p> <p>Cours de Hatha Yoga de 17h00 à 18h00</p>

Une assistante sociale sera présente les lundis matin et les jeudis matin, à partir du mois de septembre.